

🍉 季節の味覚 🍉

🍏 今月はたくさん召し上がって頂きました 🍏



今月は、土用丑の日にうなぎを召し上がって頂きました。その他にもスイカとメロン、そして毎月恒例のおやつレクでは、果物やホイップクリームをデコレーションしたプリンを召し上がって頂きました。お客様がご自身でデコレーションしました。

スイカはとても甘く、皆様、赤い所が無くなるくらい綺麗に召し上がりました。



🎈 すずかぜの日常 🎈



草むしりに掃除、テーブル拭きや箱折り、そして食器拭き。それぞれ、得意なことや好きなことを活かして活躍しています！

みんなと一緒にレクリエーション♪お客様も社員も、笑いに溢れている時間です。



すずかぜホームページが
新しくなりました！



おやつレクリエーション



プリンに果物、ホイップクリーム、チョコレートなど、好きな物を盛り付けて召し上がっていただきました。



☀️七夕に☀️
願いを込めて



青空体操

日陰の中で青空体操を行いました。8月は、朝の気温などを確認し、熱中症の危険が無い場合には予定通り行います。

みんなで育てた
ミニトマトも、
収穫が始まり
ました。



災害訓練～水害～



今月は、東山ダム決壊による水害を想定した訓練を行いました。避難所に行けない場合の垂直避難を行いました。お客様に実際に2階や昇降ベッドなど、少しでも高い所に避難して頂きました。

9月行事

- 1～7日……変わり湯
- 8日……おやつレク
- 11日……青空体操
- 20日……会津藩公行列見学
- 21～27日…トルト測定
- 26日……離設・誤嚥訓練

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

健康アドバイス～看護師より～

お客様から喉も乾かないし、逆に寒いとの声が聞かれることがあります。加齢に伴い、暑さ寒さを感じにくくなり体温調節機能が低下しているからです。また、皮膚の温度を感じるセンサーも弱まっている事も原因と言われています。すずかぜにいられた際には椅子に座ったままでもできる体操など行なっています。体を少しでも動かすことで汗をかき、水分を摂取し、室内での熱中症を予防していきましょう。

看護師
編集

赤間 百枝
布施 陽介