



日本福祉介護サービス

2026 第7号

すずかぜホームページ



小規模多機能 すずかぜ山見

ドライブで伊佐須美神社とバラ園へ





青空体操



サンドウィッチを作りました



住み慣れた地域でいつまでも

8月行事

- 1～6日……トルト・体重測定
- 13日……おやつレク
- 14日……感染症訓練
- 19日……夏祭り
- 20日……離設・誤嚥訓練
- 21日……青空体操



室内での熱中症を防ぐには、室温だけでは無く湿度の管理も重要です。理想は室温28℃以下、湿度60%以下です。湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体内に熱がこもり熱中症のリスクが上がります。環境を見直すことで予防してみましょう。

看護師 高橋 優名