



日本福祉介護サービス

2026 第2号

小規模多機能 **すすかぜ山見**

すすかぜホームページ

明けましておめでとうございます！



迎春



いつも笑顔がいっぱい



3月行事

- 1~7日……変わり湯
- 3日 ……ひなまつり
- 13日……離設訓練
- 14日……おやつレク
- 16~22日…トルト測定

住み慣れた地域でいつまでも

暦の上では春を迎えましたが寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期です。風邪も流行していますのでマスクの着用やこまめな手洗いを心がけましょう。手洗いは指の間や爪の周りまで丁寧に洗うと効果的です。無理をせず、体調に気を付けてお過ごし下さい。

看護師 石川 祐衣