



日本福祉介護サービス

2026 第1号

# 小規模多機能 **すすかぜ山見**



## クリスマス会

すすかぜホームページ



## Merry Christmas

皆様の笑顔が私たちの元気のみなもと。  
2025年、一年間ありがとうございました!!

# 毎日楽しく日常生活リハビリ♪



## 美味しいりんごをいただきました



## 住み慣れた地域でいつまでも

### 2月行事

- 1~7日……変わり湯
- 3日 ……節分
- 13日……離設訓練
- 14日……おやつレク
- 16~22日…トルト測定

年が明け寒さも厳しくなり、これから路面の凍結や積雪による転倒の危険性が高まります。高齢の方は筋力やバランス能力が低下しやすく、雪道では特に注意を要します。外出時は滑りにくい靴を選び、歩幅を小さく、無理のない行動を心がけましょう

看護師 高橋 優名