



2025 第11号

小規模多機能すずかぜ東山



ホテルいづみやにて
楽しいひと時を過ごしてきました



お食事会
開催

秋の風を感じ、紅葉の風景を見ながら外出する面白さ、大勢で食事をする喜び、普段とは違った雰囲気で食事を味わって頂きました！日常だけど、いつもと違う日常を味わう楽しさを、今後も企画していくたいと考えています。ご家族の皆様にはご協力の程お願い申し上げます。



青空体操



11月まで毎月第二金曜日青空体操実施しております。
地域の方にもご参加いただきありがとうございます。



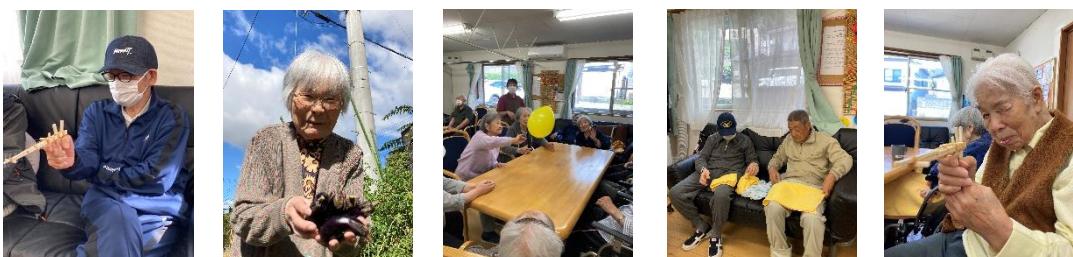
おやつレクリエーション

今月はさつま芋の茶巾絞り。美味しく楽しく自分で作り季節を感じて頂きました。
おやつレク毎月実施しています。

食欲の秋～美味しい物に囲まれていい笑顔



すずかぜの日常



最後の茄子の収穫、風船バレーで体を動かし、男性のお客様も積極的に日常の家事を手伝ってくださいます。籠編みのプロもいます。食事の前には口腔体操で誤嚥防止、ゴミ箱も折りもお手の物、見事なクリスマスツリーも出来そうです。毎日を元気に笑顔で過ごして頂けるようお手伝いいたします。



すずかぜ
ホームページが新しく
なりました！



12月行事

- 1~7日……変わり湯
- 12日……おやつレク
- 15~21日…トルト測定
- 17日……運営推進会議
- 24日……クリスマス会
- 26日……離設訓練

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

健康アドバイス～看護師より～

吹く風が冷たいと感じる時期になってきました。まだ寒さに慣れていないこの時期は風邪をひきやすくなります。市内でもインフルエンザが流行っています。ほとんどの医療機関では今年の予防接種が始まっています。予防接種をすることでかかっても重症にならずに軽く済むので、ぜひ受けることが出来る方は接種し、楽しい年末年始を過ごしていくようにしましょう。予防接種をされた方は接種証明を見せていただけますようお願いします。

看護師 赤間 百枝

