



実りの秋

すずかぜの庭で  
とれた茄子 🍆

敬老のお祝い  
紅白饅頭

食欲と笑顔の秋



青空体操

美味しい  
シャインマスカット



1 1月まで毎月第二金曜日青空体操実施しています。  
どなたでも参加できます。是非ご参加お待ちしております



今月はおはぎ。美味しく楽しく自分で作り季節を感じて頂きました。おやつレク毎月実施しています。

## おやつレクリエーション



すずかぜホームページが新しくなりました！



## 会津まつり藩校行列見学



## 東山地区運動会



## 9月すずかぜの日常



## 11月行事

- 1～7日……変わり湯
- 2日 ……東山地区文化祭
- 3～9日……紅葉ドライブ
- 13日……おやつレク
- 14日……青空体操
- 22～28日…トルト測定
- 28日……離設訓練

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

## 健康アドバイス～看護師より～

朝晩の気温の差が大きくなっています。体調を崩す原因にもなってきますので、カーディガンやパーカーなど、脱いだり着たり出来るもので体温調整できるようご用意していただくと快適に過ごして頂けるのではないかと思います。また、インフルエンザなども流行してきます。早めの予防接種をしていただき、手洗いや消毒などの対策をお願い致します。

管理者 看護師 沖野 さや香