



日本福祉介護サービス

2025 11月号

小規模多機能 **すずかぜ山見**

延期になっていた敬老会を開催しました！！



AED訓練実施しました



10月はAED訓練を社員全員が実施致しました。緊急時に備えて、日頃から訓練を実施しています。

1月の行事予定

2～7日……体重測定
5～12日……紅葉ドライブ
13日…おやつレクリエーション
17～23日…トルト測定



すずかぜの
ホームページ
もぜひご覧
ください。



住み慣れた地域でいつまでも



寒い日が増えて来ました。空気が乾燥しやすい季節です。乾燥から喉を守る為にこまめな水分補給がおすすめです。お茶やお水等を温めて少しずつ飲んでみましょう。また、体を急に冷やさない様に首元を温めると血流が保たれ過ぎやすくなります。寒い時には我慢せずに暖かく安心した毎日を過ごしていきましょう。

感染対策委員会 高橋優名