

すすかぜの夏祭り



猛暑日が続きましたが、涼しい環境の中で夏祭りを開催しました。浴衣姿も笑顔も素敵でした。金魚釣りやスイカ割、ビンゴ大会を楽しみ、午後は慰問の方が来て下さり楽しいひと時を過ごす事ができました。



青空体操

8月は猛暑の為中止とさせていただきます。
11月まで毎月第二金曜日青空体操実施しています。
どなたでも参加できます。是非ご参加お待ちしております

おやつレクリエーション
 今月は。それぞれ、自分で盛り付けて食べる楽しさを感じて頂きました。
 おやつレク毎月実施しています。



すずかぜ
 ホームページが新しく
 なりました！



すずかぜの日常



皆様に安心して過ごして頂けるよう、様々な委員会を立ち上げ取り組んでいます。8月は

- ・身体拘束をしないケアを考える
身体拘束適正化委員会
- ・暴言や暴力を防ぐ
虐待防止委員会
- ・働きやすさを工夫する
生産性向上委員会
- ・感染症から守る
感染委員会

さらにいざという時に備えた
離設訓練を実施しました。

10月行事

- 1～7日……変わり湯
- 8日……おやつレク
- 10日……青空体操
- 15日……運営推進会議
- 20～26日…トルト測定
- 24日……離設訓練
- 29日……食事外出

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

健康アドバイス～看護師より～

コロナクラスターの終息を迎え、皆様には以前にもまして元気にご利用頂ければと思います。
 さて、季節も秋になり日中はまだ暑い日が続いていますが、朝晩は過ごしやすい季節です。
 涼くなったとはいえ、脱水のリスクが減ったわけではありません。適宜水分、休息を取っていきましょう。1日の気温差が激しい季節になると、身体の不調も出やすくなったり、免疫機能が低下したりしますので、気温に合わせ衣類の調節や休息を取るなどご自分の身体と会話してみてください。

看護師 佐々木