



日本福祉介護サービス

2025 7月号

小規模多機能 **すすかぜ山見**

レクリエーションのひとつコマ



あやめドライブ、おやつ作りなどおこないました。
今後も気候の良い日は外出レクリエーションを実施します。日光浴を行い、楽しみながら気分転換や活動の向上に努めてまいります。



外は気持ちいい

月末にはトルトを実施しています♪



トルトって何？

タブレット端末で歩行撮影を行い、歩幅、バランス、速度に点数を付けて現在の歩行状態を可視化することで介護に活かしていく取組です。判定結果に合わせた体操もおこなっています。

8月の行事予定

- 1～7日……体重測定
- 3日 ……夏祭り
- 8日 ……交流日
- 10日……離接訓練
- 15日……安否確認訓練
- 19日…お楽しみ食
- 22～25日…トルト測定

社員の資質向上のため、勉強会や研修を実施しています。日々の清掃や消毒にも力を注ぎ感染予防に努めております。



すずかぜの
ホームページ
もぜひご覧
ください。



住み慣れた地域でいつまでも

本格的な夏を迎えました。強い日差しや高温は、体調不良を引き起こす場合があります。

- 熱中症：熱が体内にこもる。発汗、めまい、頭痛、嘔気嘔吐、眠気、高熱、意識障害症状。
- 脱水症：体内から水分が減少する。口渇、倦怠感、嘔気嘔吐、皮膚乾燥、しびれなど。

上記のような症状が出た時は、無理せず伝えてください。水分をこまめに摂取し、ゆっくり身体を休めていきましょう。

主任/介護福祉士
渡部 加奈子