

## あやめドライブに出かけてきました



### 青空体操



1 1月まで毎月**第二金曜日**青空体操実施しています。  
どなたでも参加できます。是非ご参加お待ちしております

### 地域連携

人と地域をつなぐ会のボランティアで東山小学校の草むしりに、スタッフ1名お客様1名で参加させていただきました。すずかぜ代表のお客様♪さすがの手際の良さ、手慣れた様子で草を刈られていました。日差しが強く暑い中お疲れ様でした。ありがとうございました。これからも地域の行事やイベントに参加させていただきます。





**おやつレクリエーション**  
 今月はティラミス風パンケーキ  
 美味しく楽しく作る  
 面白さや食べる楽しみ、  
 季節の喜びを感じて頂けるよう  
 毎月実施しています。



**日常の中で出来る事を大切に**



すずかぜでは日々の生活の中で「出来る事を続ける」ことを大切にしています。お客様には無理のない範囲で簡単な洗濯たたみや食器拭き等の家事を行って頂いたり。「土をいじるのが好き」「昔よくやっていたから」と花や野菜を育てて頂いたり。皆さまそれぞれの想いを大切にしながら、自然な形で生活のリズムに関わっていただける時間を大事にしています。日常の中にあるさりげない役割が、ご本人の自信や笑顔につながる事を何より嬉しく思い、継続を支援してまいります。

**水害訓練実施しました。**

想定される大雨や浸水被害に備え、水害訓練を実施しました。お客様ひとり一人の身体状況に応じて、職員が声掛け介助を行いながら、落ち着いて移動していただきました。実際の災害時にも慌てず行動できるよう今後も訓練を通して安全確保への意識を高めていきます。



すずかぜ  
 ホームページが新しく  
 なりました！



**8月行事**  
 1～7日……変わり湯  
 5日……夏祭り  
 8日……青空体操  
 12日……おやつレク  
 21～27日…トルト測定  
 20日……運営推進会議  
 25日……離設訓練

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

**健康アドバイス～看護師より～**

暑い日が続いております。コロナだけでなく様々な感染症も起きています。食中毒やヘルパンギーナ、アデノウィルスなど、昔は“夏かぜ”といわれていた悪い菌やウィルスが活発な時期です。生命を第一に、今までどおり手洗いやマスク着用をお願いしています。一緒に夏を乗り切っていきましょう

管理者/看護師 沖野さや香