



花と笑顔に包まれる毎日



☺️ 天気の良い日は、外の空気を感じに♪

すすかぜ東山では、お天気の良い日には近所へのお散歩やドライブへ出かけています。外の景色や自然に触れることで、皆さんの表情も一層明るくなります。安全に配慮しながらこれからも心と体が元気になる時間を大切にしていきます。

青空体操



園芸用品の
お買い物



日常生活





5/28 お食事会を開催しました

ホテルいづみやに足を運び、お食事会を開催しました。
落ち着いた雰囲気の中でお料理を味わいながら、いつもとは少し違った特別なひとときをお楽しみいただきました。



おやつレクリエーション
今月はロールケーキパフェ。美味しく楽しく作る面白さや食べる楽しみ、季節の喜びを感じて頂けるよう、毎月実施しています。



🍌 キウイが届きました 🍌



すずかぜホームページが新しくなりました！



水害訓練 消火訓練 AED講習を実施 しました。

有事に備えて定期的開催し、事業所の向上と社員の成長を目指しています。
時にはお客様皆様にも一緒に参加して頂き、楽しみながら意識や能力を伸ばしていけるよう取り組んでいます。



7月行事

- 1～7日……変わり湯
- 11日……青空体操
- 14日……買い物外出
- 21～27日…トルト測定
- 25日……離設訓練

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

健康アドバイス～看護師より～

梅雨の時期になりました。
高い湿度は細菌やカビを増殖させます。また、不快感からも体調を崩しやすくなり、温度も上がる事で熱中症にもなりやすくなります。
すずかぜではこまめな水分摂取と清掃を行い、出来る限り快適に過ごして頂けるよう配慮してまいります。
皆様も体調不良の日は、無理せずに伝えて下さいますようお願い致します。

管理者/看護師 沖野さや香