

福はうち！鬼はそと！

2025年は2月2日が節分。みんなで豆まきを行いました！わたしたちが福となって今年も皆様が健康で笑顔で過ごせるよう、支援していきます。



恵方巻を食べて邪気を払い、笑顔でたくさん福を呼びましょう



日常生活を大事にしています。
在宅生活の維持を目指して、家事リハビリや共同作業などもたくさん取り組んで頂いています。



おやつレクリエーション
 今月はチョコバナナ。美味しく楽しく作る面白さや食べる楽しみ、季節の喜びを感じて頂けるよう、毎月実施しています。

**運営推進会議
 感染症対策委員会
 身体拘束適正化委員会
 虐待防止対策委員会
 開催しました。**

有事に備えて定期的開催し、事業所の向上と社員の成長を目指しています。資質向上研修として、社員自らが講師や企画を行う研修も実施。時にはお客様皆様にも一緒に参加して頂き、楽しみながら意識や能力を伸ばしていけるよう取り組んでいます。



～ご協力本当にありがとうございました～

二月の大雪では通いの変更や送迎の時間調整など、多くのご協力や温かいお言葉を下さりまして、誠にありがとうございました。今年の大雪災害を振り返り、次に活かしていきます。今後ともよろしくお願い致します。

すずかぜホーム
 ページが新しく
 なりました！



4月行事

- 1～7日……変わり湯
- 10日……感染・虐待・
身体拘束委員会
- 11日……おやつレク
- 14～20日…お花見ドライブ
- 21～27日…トルト測定
- 25日……離設訓練

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

住み慣れた地域でいつまでも

まだ寒い日は続いていますが、少しずつ日も長くなり、春の近づきを感じる季節となりました。冬の間、身体の活動も減少したと思いますので、少しずつ日光浴や外気浴、体操などを多く取り入れ、活動していきたいと考えています。山菜や新鮮な野菜も出てくる季節になります。ビタミン・水分・食物繊維をたくさん取って頂き、新陳代謝をあげて健康に過ごせるよう取り組んでいきます。

主任/看護師 沖野さや香