

2025年
3月号

すずかぜ

日本福祉介護サービス

小規模多機能
すずかぜ山見

ホームページはこちらです➡



鬼は外!
福は内!

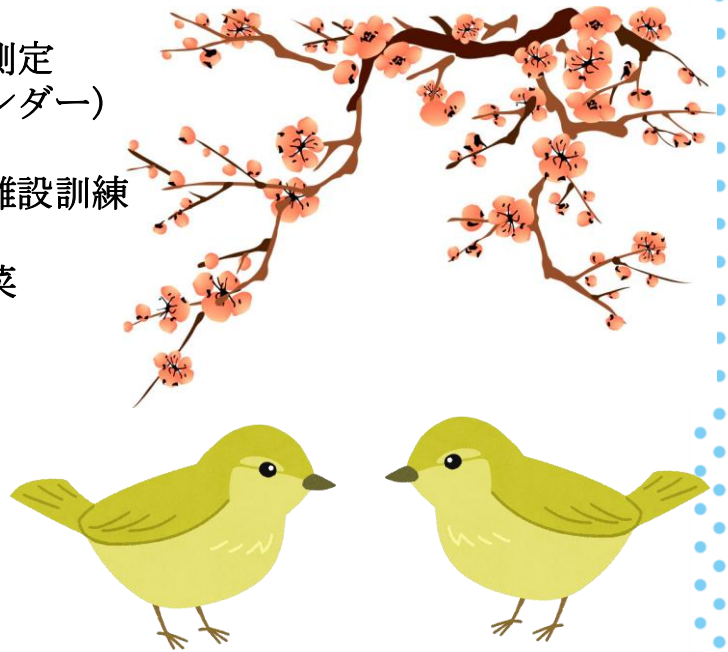
福



「みなさんが健康で幸せ過ごせますように」と、節分を祝いました。福が舞い込み、笑いとアクティブな2月3日でした。

■4月の予定

4/1	壁紙作成・体重測定
4/1～4/10	アロマ湯（ラベンダー）
4/8	1F、2F交流日
4/10	整容強化の日・離設訓練
4/13	避難訓練
4/15	季節の果物・野菜
4/16	感染対策日
4/17	MEET
4/19	お楽しみ食
4/20	離設訓練



■感染症対策について

様々な感染症が流行しております。社員もワクチン接種、感染予防対策を実施しております。お客様、ご家族を含め、ご来訪される方もご協力願います。

■面会について

状況により、面会を突然中止させていただく場合がございます。ご来訪の際は、ご連絡をお願いします。

■お荷物について

通いサービス、お泊りサービスご利用の際は、所持品に記名をお願いします。また、貴重品は紛失の恐れがある為、お控え下さい。

■おむつについて

オムツ、おしりふき等介護関連用品をお得に購入できます。お気軽にご相談願います。



■おうちでチャレンジ！！

今月は足踏み運動をご紹介します。実際に歩かなくても、その場で5分足踏みをすることで有酸素運動の効果が得られます。体に酸素を取り込むことで脂肪を燃焼させるほか、基礎代謝も上がるので筋力アップや歩行能力強化、下半身の引き締めが期待できます。椅子に座りながらも可能です。無理なく続け健康維持したいですね。

編集後記

レクレーション委員会 須田 真由美



日本福祉介護サービス

当月より、広報誌担当となりました。須田まゆみと玉木沙織と申します。春の足音が近づき三寒四温と温かくなってきました。地域支援事業の「Meet」でのボランティア活動やお花見を4月は考えています。良き桜が、皆さんに舞うよう祈っています。

玉木 沙織
須田 まゆみ