



日本福祉介護サービス

2025 第1号

小規模多機能 **すすかぜ東山**



Merry Christmas

皆様の笑顔が私たちの元気のみなもと。
2024年、一年間ありがとうございました!!



クリスマス会を行いました！楽しい音楽や素敵な踊りをボランティアの方々に披露して頂き、楽しい時間を皆さまと共有しました。日頃の感謝を込めて... ささやかなプレゼントをさせて頂きました。



笑いヨガ講座～資質向上研修～

笑いヨガ講座を開いて頂きました！笑う事が健康・運動になる、何よりも元気になることを学ばせて頂きました！



ハンドウォーマーのプレゼント

寒い冬を乗り切る！手作りのあったかグッズを頂きました、ボランティアの皆様、ありがとうございます！



毎日楽しく日常生活リハビリ♪



テーブル拭き、食器拭き、洗濯たたみ、簡単な調理、ハサミで切る…ベテランの技を活かし「できる」の継続を推進しています！

食を通じて、
季節や楽しみ
を味わって頂
いています

ホットコーヒー
うめ昆布茶

年越し蕎麦
チキン

見知らず柿、みかん、
冬至かぼちゃ

クリスマスケーキ
おやつレクリエーション

すずかぜホーム
ページが新しく
なりました！



2月行事

- 1～7日……変わり湯
- 3日 ……節分
- 10日……水害訓練
- 11日……おやつレク
- 17～23日…トルト測定
- 28日……離設訓練

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

住み慣れた地域でいつまでも

2025年が明けました。皆さまは2025年問題はご存じでしょうか。本年度より、国民の4人に1人が75歳以上となります。年齢を重ねることはとても素敵なことです。大事なことは「健康に」「笑顔で」「楽しく」毎日を過ごすこと！
お客様が元気に活躍して頂けるよう、環境を整え、やりたいことが出来るよう支援していきます。お客様に負けないよう、社員一同精進致しますので、本年度もどうぞ宜しくお願い致します。

主任/看護師 沖野さや香