

# 災害、救急訓練を毎月実施中!!

火災・地震・水害避難訓練、AED訓練、誤嚥予防対応訓練、離設訓練、感染症対応訓練…社員全員がお客様を守るように、笑顔でいられるように、毎月様々な訓練を行っています。お客様もいつも一緒に取り組んで頂き、誠にありがとうございます。いつ何が起きるかわからないからこそ、有事に備えて訓練を継続してまいりますのでよろしくお願いいたします。



\*\*\*\*\*

## 「人生会議」

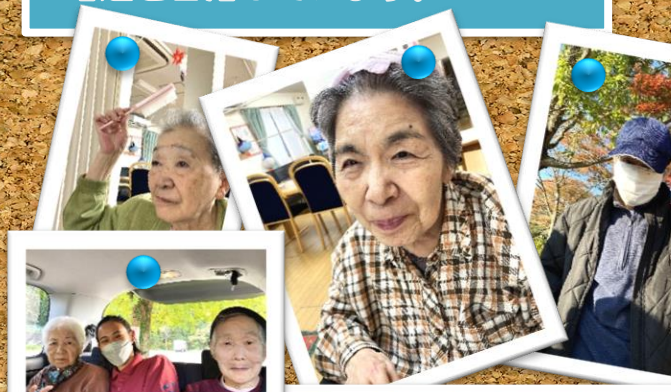
～ACP～本人による  
意思決定の支援

会津若松医師会 大堀様にこれからの未来に向けて、講義をして頂きました。誰もが訪れる最期。自分がどうしたいのか、どうしてほしいのか、話し合っておくことは、話しにくいですが、とても大切なこと。お客様、社員全員が真剣に聞き、自分でも知らなかった思いを考えることができました。ありがとうございます。今後も外部から様々なお話や出会いの機会を設けていきたいと思ひます。ご希望や意見ございましたら是非伝えて頂きたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



# 11月の思い出

食を通じて季節や楽しみを感じて頂き、運動やレクリエーションを通じて健康増進や生活リハビリの増進を目指しています。



## 日常生活リハビリ訓練

テーブル拭き、食器拭き、洗濯ものたたみ、簡単な調理、挟みで切る、片づける整容や入浴、お食事も大切な日常です。できることを積極的に取り組んで頂き、「できる」を継続していきたいと考えています！



## 外出や季節の食事を

季節のイベントや食事を楽しんで頂き、心や気持ちの豊かさと一緒に味わっていきたくと思っています。

## 青空体操実施

冬季には春までお休みします。来年の春季に再スタートしますので沢山のご参加お待ちしております！

すずかぜホームページもぜひご覧ください。



## 2025年 1月行事

- 1～7日……変わり湯
- 9日 ……感染虐待委員会
- 13日……おやつレク
- 14日……だんごさし
- 20～27日…トルト測定

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。



## 住み慣れた地域でいつまでも

今年もあとわずかになって参りました。寒さも本格的になり、気をつけなければいけない事がたくさんでまいりました。「感染症」「ヒートショック」「血圧変動」「皮膚トラブル」です。特に適度な湿度(40～60%)を保つことは、感染対策にも、皮膚トラブルを防ぐためにも大切です。加湿器活用や洗面器に水を張って置く、洗濯物を部屋に干すなども有効です。暖房も活用しますのでこまめな水分補給をし、健康で楽しい時間を過ごして頂けるよう、注意していきます。

主任/看護師 沖野さや香