



日本福祉介護サービス

2024 第7号

小規模多機能 **すすかぜ東山**

あやめドライブに いきました！

あやめドライブに行ってまいりました！さわやかな天気の中にあやめやしょうぶはキレイでしたね。今後も気候の良い日は外出レクリエーションを実施します。気分転換や日光浴を行い、楽しみながら活動向上、健康増進を目指していきます。

大地震想定！ 避難訓練実施 しました！



電気が使えない、水道が使えない中での昼食づくり。今後も様々な有事を想定し訓練を実施致します。

ランティカ

インドネシアから日本へ参りました！お客様の思いを大事にしたあたたかい介護を目指しています。今後ともよろしくお願いいたします。

シティ

毎月おやつレクリエーションを実施しています♪



今回はチョコバナナをみなさまと作りました。おやつを通じて自分の好きな量や盛り付けなどを行って頂き「できた」や「これがいい」の気持ちを大切にしていきます。



青空体操開催中

毎月11日、晴れた日には外で体操を行っています。どなたでも参加できますので、ご家族の皆様、地域の皆様、たくさんの方のご参加、お待ちしております！



※詳細はすずかぜ東山玄関入口にお知らせを提示しています



裁縫や貼り絵

体操や音楽

新聞折り
ごみ箱作り

社員研修

社員の資質向上のため、勉強会や研修を随時実施しています。感染予防対策も実施し、消毒や清掃にも力を注いでおります。お客様とともに生活リハビリの一環として取り組んで参ります。



すずかぜのホームページもぜひご覧ください。

8月行事

- 1～7日……変わり湯
- 5日 ………夏祭り
- 9日 ………感染症訓練
- 11日………青空体操
- 13日………おやつレク
- 19日…感染・虐待・身体拘束適正化委員会
- 19～25日…トルト測定



住み慣れた地域でいつまでも

本格的な夏を迎えました。強い日差しや高温は、体調不良を引き起こす場合があります。

- 熱中症：熱が体内にこもる。発汗、めまい、頭痛、嘔気嘔吐、眠気、高熱、意識障害症状。
- 脱水症：体内から水分が減少する。口渇、倦怠感、嘔気嘔吐、皮膚乾燥、しびれなど。

上記のような症状が出た時は、無理せず伝えてください。水分をこまめに摂取し、ゆっくり身体を休めていきましょう。

主任/看護師 沖野さや香