



日本福祉介護サービス

2026 第8号

すずかぜホームページ
はこちらから→



小規模多機能 すずかぜ山見



青空体操



願い事叶うといいな…



社員とお客様とで
短冊にお願い事を
しました。皆さん
真剣に書いてます。



～誤嚥訓練～



有事に備えて
毎月、離設訓
練と誤嚥訓練
を実施してい
ます。実践的
な訓練です。

9月行事

- 1～6日……トルト・体重測定
- 13日……おやつレク
- 19日……夏祭り
- 20日……離設・誤嚥訓練
- 21日……青空体操
- 28日……事業所会議



住み慣れた地域でいつまでも

睡眠不足について
睡眠不足は食欲低下や免疫力低下及び
転倒リスクにも繋がります。生活リス
ムを整えましょう。日中は適度に身体
を動かし、寝室の温度はエアコンを使
用して調整しましょう。

看護師 石川 祐衣