

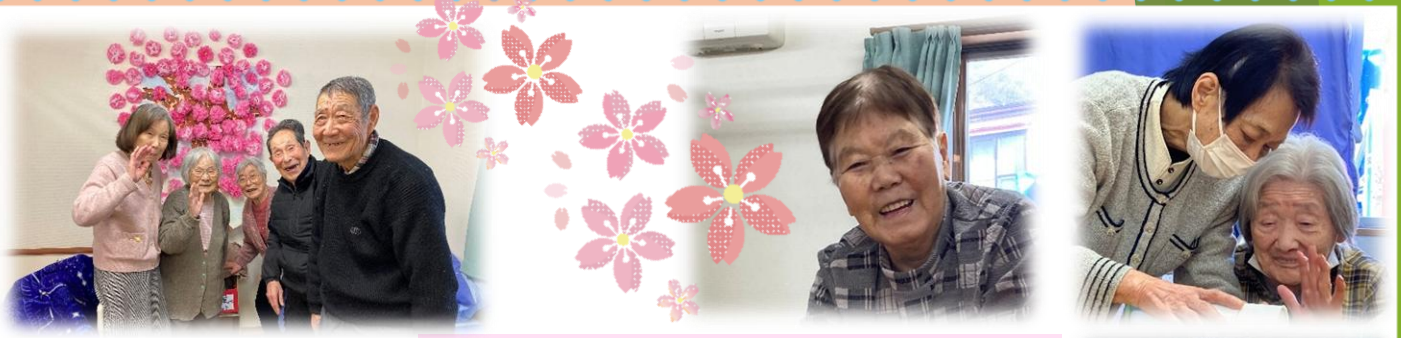
美味しく楽しくひな祭り



自分で好きな分だけ盛り付け

3月3日は、ひな祭りを行いました。豆乳甘酒やひなあられ、甘納豆などを召し上がっていただきました。

今月は、いつも以上にお客様の主体性を大切にして、レクリエーションを計画しました。お客様が豆乳を温め、甘酒を混ぜる。それをご自身で好きな量だけ盛り付けて飲む。甘納豆やひなあられも同様です。社員は寄り添い、必要なお手伝いだけ。



今月のおやつレクリエーションは牡丹餅でした。お客様が丸めて、あんこを塗りました。また、桜の木を作成したり、お客様同士で教え合いながら新しいゲームを楽しまれました。これからも、多くの交流や精神活動・身体活動を促していけるよう社員一同頑張ります！



～ 今年度も宜しくお願い致します ～

桜も開花し、例年よりも早く春の便りが届きました。すずかぜ東山もお客様の笑顔が満開に咲き誇っています3月末には、福祉関係に興味のある高校生2名が、春休みを利用してすずかぜ東山に介護体験に来てくれ、多くの笑顔が溢れました。今年度もお客様が安全に、安心して、充実した日々を過ごせるように、社員の様々な訓練を行なっています。また、イベントも企画していきますので、今年度もよろしくお願い致します。



すずかぜホーム
ページが新しく
なりました！



5月行事

- 1～7日……変わり湯
- 8日…… 青空体操
- 11日……消防訓練
- 12日……AED訓練
- 15日……おやつレク
- 18～24日…トルト測定
- 22日……離設・誤嚥訓練
- 27日……食事外出

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

健康アドバイス

健康の為に運動習慣が必要なことは、皆さんもご存じだと思います。では、運動している効果はあるのか？このままで良いのか？は、意外と分からない方も多いと思います。病気や加齢による筋肉・筋力の低下であるサルコペニアの診断基準に握力や骨格筋量があります。また、参考となる基準に歩行速度があります。すずかぜ東山で行う「青空体操」では、今年度から握力や歩行分析、体組成分析を行う回もあります。是非、日々の運動効果の確認、今の身体状況の把握にご活用ください。

布施陽介