



**生活リハビリ
お客様に合わせて実施中！！**



笑顔前線到来



5月行事

- 1~6日……トルト・体重測定
- 7日……合同災害訓練
- 10日……おやつレク
- 15日……青空体操
- 18日……買い物ツアー
- 22日……離接・誤嚥訓練

住み慣れた地域でいつまでも

季節の変わり目は寒暖差により自律神経が乱れ易く、体調も崩しがちです。だるさや疲れを感じた時は無理をせずに休憩を取りながら過ごしましょう。軽い体操や深呼吸など軽く身体を動かす事が効果的です。

看護師 石川 祐衣