



## クリスマス会 ～みんなの笑顔に包まれて～

今年もクリスマス会を行いました。社員が考えたゲームを行い、お客様が踊りをご披露して下さいととても楽しい時間となりました。サンタクロースからのプレゼントに素敵な笑顔が溢れました。ケーキを食べる時間が一番の笑顔だったのでしょうか？私たち社員は、皆様の笑顔と言う素敵なプレゼントを頂きました。

# 生活リハビリテーション



「できること」を  
「していること」へ。

「できること」を生活で実際に「していること」にするために、生活リハビリテーションは有効とされています。また、「していること」が増えることで、生活が充実します。



何を食べるか？誰と過ごすか？何をして過ごすか？  
選ぶ喜び。自分らしさ。



すずかぜ  
ホームページ



## 2月行事

- 1～7日……変わり湯
- 3日 ……節分
- 8日 ……おやつレク
- 16～22日…トルト測定
- 27日……離設訓練

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

## 住み慣れた地域でいつまでも

新年がスタートしました。本年もよろしくお願い致します。暖かい部屋から冷たい浴室など気温差があると、急激な血圧や体温変動から起きるヒートショックが起きる場合があります。また、乾燥からウイルスの動きも活発になります。換気や湿度を保ち、寒い冬を乗り切っていきましょう。また昨年のように大雪の恐れがあります。安全を第一にご利用日時の変更等、ご協力お願い致します。

管理者/看護師 沖野さや香