



2026 第1号

小規模多機能すずかぜ東山



クリスマス会 ~みんなの笑顔に包まれて~

今年もクリスマス会を行いました。社員が考えたゲームを行い、お客様が踊りをご披露して下さりとても楽しい時間となりました。サンタクロースからのプレゼントに素敵な笑顔が溢れました。ケーキを食べる時間が一番の笑顔だったでしょうか？私たち社員は、皆様の笑顔と言う素敵なお手紙を頂きました。

生活リハビリテーション



「できること」を
「していること」へ。

「できること」を生活で実際に
「していること」にするために、
生活リハビリテーションは有効
と言われています。また、「し
ていること」が増えることで、
生活が充実します。

何を食べるか？誰と過ごすか？何をして過ごすか？
選ぶ喜び。自分らしさ。



すずかぜ
ホームページ



2月行事

- 1~7日……変わり湯
- 3日 ……節分
- 8日 ……おやつレク
- 16~22日…トルト測定
- 27日……離設訓練

住み慣れた地域でいつまでも

新年がスタートしました。本年もよろしくお願ひ致します。
暖かい部屋から冷たい浴室など気温差があると、急激な
血圧や体温変動から起きるヒートショックが起きる場合が
あります。また、乾燥からウイルスの動きも活発になります。
換気や湿度を保ち、寒い冬を乗り切っていきましょう。
また昨年のように大雪の恐れがあります。安全を第一に
ご利用日時の変更等、ご協力をお願い致します。

管理者/看護師 沖野さや香

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。