



2025 第12号

小規模多機能すずかぜ東山



おやつバイキングでは好きな物をたくさん
ランチバイキングではお腹いっぱいに



すずかぜ
ホームページ



11月は、東山小学校の球根植えボランティアに参加しました。天候や人数等の関係で紅葉ドライブなど、お出掛けするイベントが少なくなってしましましたが、室内でも色々な工夫をして、みなさんと楽しい時間を過ごしました！



青空体操



今年最後の青空体操でした。今年は、延べ47名の方々にご参加いただきました。
地域からは延べ9名の方々にご参加いただきました。ありがとうございました。

みんなで楽しく レクリエーション



我ら
すずかぜ防衛隊
熊が出ても
割り箸鉄砲で
戦うぞ！



～最近のすずかぜ～
皆様が自分達で意見を
出したり工夫をしたり
自主性を活かした楽しい
時間を作れるように
サポートしています！



1月行事

- 1~7日……変わり湯
- 6日…… 年頭挨拶
- 10日……おやつフレク
- 14日……団子刺し
- 19~25日…トルト測定
- 26日……離設訓練

天候等により変更する場合がございます、ご了承下さい。

健康アドバイス～看護師より～

～冬季間の感染症について～感染症に要注意！！

※インフルエンザ・飛沫感染※

インフルエンザの流行が見られる季節となりました。インフルエンザの症状は、高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化する恐れもあります。

※ノロウイルス・経口感染※

感染力の強いノロウイルスを原因とする嘔吐や下痢が特徴です。ノロウイルスに感染した人が調理する際に食品を汚染し、加熱が不十分な状態で食べることで感染します。

感染症状がある際は早めの受診とご連絡をお願い致します。

