

おやつレクにてお焼きを作りました。



とても美味しくて
皆さん夢中で召し上がりました♪

みんなで紅葉ドライブと日向ぼっこ



すずかぜの
ホームページ
もぜひご覧
ください。

お天気の良い日に紅葉ドライブへ。磐梯町や
慧日寺と楽しんで来ました。施設のお客様は
日向ぼっこを楽しみました(*^_^*)

1月の行事予定

2～7日…体重測定
2日……初詣
7日……おやつレク(七草粥)
10日…離設訓練
17～22日…トルト測定

住み慣れた地域でいつまでも

今年も残すところ後1ヶ月となり、本格的な冬が始まりました。寒さが一段と厳くなるこの時期は、血圧の変動や体調を崩し易くなります。急な気温変化を避けて、室内を適温に保ちゆっくりと身体を動かす事を心がけて下さい。体調に不安がある際には遠慮無くお声掛け下さい。穏やかな年末年始をお過ごし下さい。

感染対策委員会 石川祐衣