

2025 12月号

小規模多機能すずかぜ山見

おやつレクにてお焼きを作りました。



みんなで紅葉ドライブと日向ぼっこ



すずかぜの
ホームページ
もぜひご覧
ください。

お天気の良い日に紅葉ドライブへ。磐梯町や慧日寺と楽しんできました。施設のお客様は日向ぼっこを楽しみました(*^_^*)

1月の行事予定

- 2~7日…体重測定
- 2日……初詣
- 7日……おやつレク(七草粥)
- 10日…離設訓練
- 17~22日…トルト測定

住み慣れた地域でいつまでも

今年も残すところ後1ヶ月となり、本格的な冬が始まりました。寒さが一段と厳しくなるこの時期は、血圧の変動や体調を崩し易くなります。急な気温変化を避けて、室内を適温に保ちゆっくりと身体を動かす事を心がけて下さい。体調に不安がある際には遠慮無くお声掛け下さい。穏やかな年末年始をお過ご下さい。

感染対策委員会 石川祐衣