



日本福祉介護サービス

2025 10月号

# 小規模多機能 **すすかぜ山見**

9月の作品作り！チームワーク抜群です(o^ー^o)ニコ



## 健康体操を実施しています。



9月は毎日、午前中に10分の健康体操を毎日実施しています。お客様もご自分の体調に合わせて無理なく笑顔でご参加されています。

### 12月の行事予定

2～7日……体重測定  
12日……離設訓練  
15日～21日…トルト測定  
24日…クリスマス・イヴ  
25日…クリスマス



社員の勉強会も実施しています



すずかぜの  
ホームページ  
もぜひご覧  
ください。



### 住み慣れた地域でいつまでも

インフルエンザワクチン接種について  
例年、この時期からインフルエンザが流行し始めます。高齢の方や持病のある方は、重症化しやすい為に日々の感染対策が重要です。ワクチンは重症化を防ぐ大切な手段であり、手洗い・うがい・マスクと組み合わせる事でより安心して過ごせます。ご自身と周りの方の安心の為に接種をご検討下さい。  
感染対策委員会 石川祐衣

