

2024年  
2月号

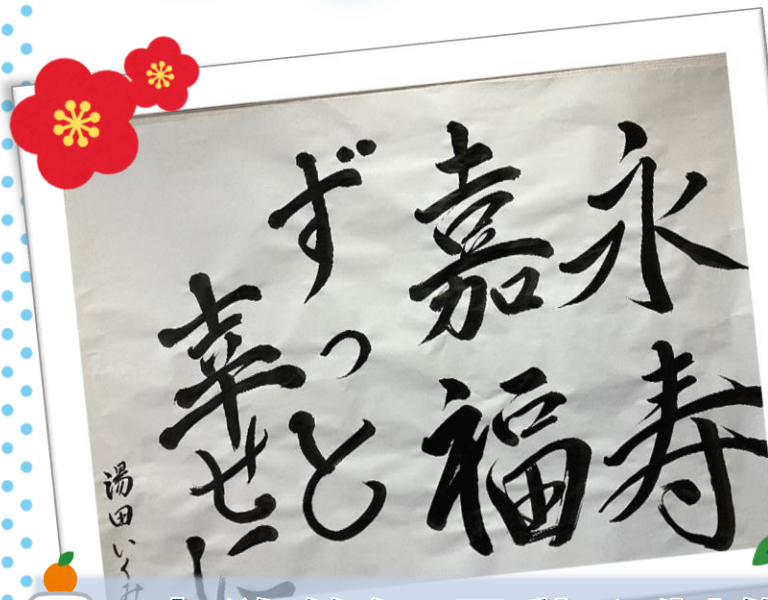
# すずかぜ

日本福祉介護サービス

小規模多機能  
すずかぜ山見



ホームページはこちらです➡



意欲的に運動や制作に取り組みました！



## すずかぜ神社で初詣をしました

旧年の感謝と新年の健康と幸せを願って  
お祈りしました。本年もどうぞよろしく  
お願いいたします。



## ■3月の予定

|          |             |
|----------|-------------|
| 3/1      | 壁紙作成・体重測定   |
| 3/1~3/10 | アロマ湯（ラベンダー） |
| 3/3      | ひなまつり       |
| 3/8      | 1F、2F交流日    |
| 3/10     | 整容強化の日・離設訓練 |
| 3/13     | 避難訓練        |
| 3/14     | ホワイトデー      |
| 3/15     | 季節の果物・野菜    |
| 3/16     | 感染対策日       |
| 3/17     | MEET        |
| 3/19     | お楽しみ食       |
| 3/20     | 離設訓練        |



## ■感染症対策について

様々な感染症が流行しております。社員もワクチン接種、感染予防対策を実施しております。お客様、ご家族を含め、ご来訪される方もご協力願います。

## ■面会について

状況により、面会を突然中止させていただく場合がございます。ご来訪の際は、ご連絡をお願いします。

## ■お荷物について

通いサービス、お泊りサービスご利用の際は、所持品に記名をお願いします。また、貴重品は紛失の恐れがある為、お控え下さい。

## ■おむつについて

オムツ、おしりふき等介護関連用品をお得に購入できます。お気軽にご相談願います。



## ■看護部より

厳寒期となり、歩行時の転倒が心配されます。特に高齢の方が転倒されると足の付け根や腕を受傷しやすく、予後も歩行困難や、認知機能低下を招く場合があります。転倒を防ぐためには、小さな歩幅で、すり足気味に歩くことが大切です。

転倒予防に努め、毎日を健康に安全で過ごしましょう。

小規模多機能すずかぜ山見 看護師 高橋 優名

## 編集後記



日本福祉介護サービス

寒さが続く中、体だけでなく心のセルフケアも大切です。例えば、深呼吸をするだけでも自立神経が整い、心地よいリラックス効果が得られます。また、少し早く就寝することもセルフケアのひとつです。ケアの積み重ねが健やかな毎日に繋がります。自分で出来るセルフケアを、ぜひ試してみてください。

小規模多機能すずかぜ山見 看護師 石川 祐衣